



# MEN

## کلاس‌های آقایان



👤 KHASHAYAR	🕒 ۰۶:۳۰	زوج	<b>BODYPUMP</b> بادی پامپ
👤 NAVID&HAMID	🕒 ۱۴:۰۰		
👤 POUYAN	🕒 ۲۱:۰۰		
👤 NADER	🕒 ۱۹:۰۰	فرد	
👤 NADER	🕒 ۱۹:۳۰	زوج	<b>BODYCOMBAT</b> بادی کامبت
👤 KHASHAYAR	🕒 ۲۰:۳۰	یکشنبه سه‌شنبه	
👤 KHASHAYAR	🕒 ۰۷:۳۰	شنبه دوشنبه	<b>CORE (CX)</b> سی اکس
👤 NADER	🕒 ۲۰:۰۰	یکشنبه سه‌شنبه	
👤 NADER	🕒 ۱۲:۰۰	جمعه	<b>GRIT</b> گریت
	🕒 ۲۱:۳۰	یکشنبه سه‌شنبه	<b>VIRTUAL</b> مجازی